



## Mein Bachblüten Weg

- ❖ Geboren am 13. April 1966 in St. Gallen
- ❖ Aufgewachsen im ländlichen Muolen/SG mit 3 Geschwistern
- ❖ Seit 1988 in der Zentralschweiz wohnhaft
- ❖ Kinder: Samuel (1993), Seraina (1995), Silvan (1997)



### Ausbildungen und beruflicher Werdegang

- o Naturheilpraxis in Ebikon und Sursee/LU mit Schwerpunkt Frauengesundheit *seit 1992*
- o Firma HÄNSELER AG, Herisau/AR; Fachreferentin für Bachblüten & Frauengesundheit *seit 2019*
- o Kursleiterin SVEB 1, Akademie für Erwachsenenbildung Luzern *2019*, seither Referentin div. Firmen
- o Ausbildung systemische Hormonbehandlung Sexual-, Nebennieren-, Schilddrüse *seit 2009*
- o HEIDAK AG, Emmenbrücke/LU; Fachreferentin für Spagyrik und Phytotherapie *1992-2008*
- o Ausbildung Gesundheitsberaterin AAMI, Breganzona/TI und Tarasp/GR *1989-1990*
- o Naturdrogerie Moser, Rothenburg/LU; Aufbau Spagyrik- und Bachblütenberatung *1988-1991*
- o Drogistin EFZ, Berufslehre in Horn/TG *1984-1988*

### Ausbildung und Tätigkeit Bach Blüten Therapie

- o Bach Centre Trainerin für Level 2 *seit 2019* und Level 1 *seit 2016*
- o Bach Foundation Registered Practitioner BFRP *seit 2013*
- o Referentin für Bach Blüten für Vorträge und Seminare *seit 1993*
- o Beratungen in der Naturheilpraxis und Drogerie
- o Diverse Bachblütenseminare bei Phytodor, Phytomed und am Bach Centre, England *1990-2011*

### Wie ich zu den Bachblüten kam und wie sie mich seit Jahrzehnten begleiten

Schon in sehr jungen Jahren verspürte ich den Wunsch, im Gesundheitswesen tätig zu sein und mit natürlichen Heilmitteln arbeiten zu können. Wie macht es wohl die Natur? Diese Fragestellung hat meine ganze berufliche Tätigkeit geprägt. Während meiner Ausbildung zur Drogistin lernte ich die Bachblüten kennen. Mir wurde klar, dass negative Emotionen krankmachen können. Seither haben mich Philosophie, Lehre und Heilmittel von Dr. Bach sowohl persönlich, als Familienfrau als auch beruflich begleitet. Nach jahrelanger Tätigkeit damit erfüllte ich mir einen Herzenswunsch und liess mich am Bach Centre, Brightonwell-cum-Sotwell, England, zur Bachblüten Beraterin BFRP ausbilden.

### Schwerpunkte in der Naturheilpraxis und als Referentin

Bach Blüten, bio-identische systemische Hormontherapie, natürliche Empfängnisverhütung, Ernährung in div. Lebensphasen, Regeneration von Erschöpfungszuständen, Brustkrebsprophylaxe, u.a.

### Freizeit

Freundschaften aus aller Welt pflegen, Fachliteratur lesen, Tanzen, Sport, Wandern und die Natur

### Mein Name

Aus Ursula und Silvia (Vornamen) sowie meiner Liebe zu Graubünden nenne ich mich ab 2021 **Ursina**.